

CONSEIL DE VIE SOCIALE DU 26 JUIN 2019

La séance est ouverte à 10 h 00 par le Cadre de santé qui remercie les résidents présents en nombre.

C'est en urgence que la réunion de CVS a été programmée suite à la canicule qui va s'installer durablement et fortement sur notre pays.

La canicule se caractérise par 3 jours et 3 nuits où il fait chaud. Il fera donc probablement chaud la nuit, ce qui a pour conséquence que le corps ne se refroidit pas. Il faut prendre au sérieux l'alerte canicule car il en va de la santé de tous.

S'hydrater est vital car avec l'âge on ressent moins le besoin de boire.

Monsieur le Docteur GRESELLE Médecin coordonnateur et Mr KNOCKAERT Cadre de santé détaillent les risques présentés par une canicule.

Ils indiquent qu'une canicule apparaît lorsque la température est supérieure à 33° le jour et 18° la nuit.

Les signes d'une déshydratation sont :

- Crampe,
- Fatigue,
- Mal de tête,
- Température supérieur à 38°,
- Vertiges,
- Nausée,
- Propos incohérents.

Les précautions à prendre sont :

- ✓ Utiliser les brumisateurs,
- ✓ Utiliser les ventilateurs,
- ✓ Rester dans les pièces avec la climatisation (être au moins 3h dans la journée dans une pièce fraîche),
- ✓ Fermer les rideaux et les fenêtres dans les chambres,

- ✓ Eviter les activités extérieures et les sorties aux heures chaudes,
- ✓ Pour les sorties, mettre absolument un chapeau,
- ✓ Porter des vêtements amples et légers,
- ✓ Humidifier un gant de toilette et le passer sur les bras et le visage,
- ✓ Demander une douche pour se rafraîchir auprès du personnel soignant,
- ✓ Boire régulièrement (eau plate disponible dans les thermos dans les chambres, eau gazeuse en bouteille à demander aux agents ou des gourdes de boisson correspondant à 2 verres d'eau),
- ✓ Eviter de boire de l'alcool,
- ✓ Boire du thé, du café, de la limonade ou de la soupe (privilégier les boissons chaudes plutôt que glacées pour éviter les maux d'estomac et diarrhées).

Chaque Résident reçoit un document de prévention sous forme ludique rappelant les signes et les précautions à adopter pour éviter la déshydratation. Au niveau de la maison de retraite, il ne faut pas hésiter à signaler à un infirmier un résident qui semblerait avoir les signes d'une déshydratation.

D'un point de vue pratique les moyens mis à disposition sont présentés :

- Les brumisateurs en bombe qui sont disponibles en quantité,
- Les gourdes d'eau gélifiée parfumée
- Les bouteilles d'eau gazeuse
- Les pichets isothermes
- Les fascicules d'information

Monsieur le Docteur GRESELLE et Mr KNOCKAERT terminent en conseillant une nouvelle fois de boire suffisamment. Des gourdes d'eau gélifiée sont distribuées à tous les résidents présents pour goûter aux différents parfums.

Il faut penser aux uns et aux autres et signaler si quelqu'un n'a pas l'air bien en particulier en période chaude. Les menus prévus vont être régulièrement modifiés pour être adaptés à la chaleur (plats froids, crudités, légumes, ...). Ces changements visent à adapter ce que vous mangez par rapport aux conditions de chaleur : les légumes et les fruits apportent beaucoup d'eau, les digestions « lourdes » consomment votre énergie, les glaces rafraichissent ...

Il faut savoir que tous les documents sont vérifiés et validés par le médecin coordonnateur Monsieur le Docteur GRESELLE. Celui-ci est particulièrement attaché aux actions de prévention car la plus grande réussite pour un médecin n'est pas de soigner mais est bien de ne pas être obligé de soigner. Il est donc demandé à tous de suivre tous les conseils donnés qui font preuve de bon sens mais il n'est pas vain de rappeler certaines évidences.

En l'absence de questions supplémentaires, il est mis fin à la réunion de Conseil de Vie Sociale à 11h30.

Joël BERTIAUX
Directeur